

نسخه مطالعه و آزمون شکیلا روحی ✨

فارغ التحصیل | علوم تجربی



پایه و رشته

فارغ التحصیل | علوم تجربی

بازه اجرا

۱۴۰۵/۰۳/۲۵ تا ۱۴۰۵/۰۳/۳۱

منتور

دکتر سينا احمدی

تم هفته

جمع بندی دوازدهم و آزمون محور

آزمون هفتگی شخصی سازی شده 360

شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۳۰

نسخه این هفته

این نسخه برای یک هفته آزمون محور طراحی شده؛ هدف فقط زیاد خواندن نیست، بلکه بستن گره های مهم دوازدهم، تبدیل آزمون ها به نقشه رفع اشکال و آماده شدن برای آزمون ۳۶۰ شنبه است.

این هفته چه خواهیم کرد؟

این هفته ستون اصلی برنامه، جمع بندی هوشمند دوازدهم است؛ مخصوصا زیست شناسی، ریاضی تشریحی و فیزیک جامع که هم برای نهایی و هم برای کنکور اثر مستقیم دارند. در زیست، فصل ششم رفع اشکال می شود، فصل های اول و دوم با بازیابی چهارلایه برمی گردند و قبل از آزمون شنبه، یک تورق سریع از کل دوازدهم انجام می دهی تا نقاط ضعف فعال شوند. در فیزیک و شیمی، برنامه روی تبدیل آزمون و تست رکوردی به رفع اشکال واقعی می چرخد؛ یعنی فقط تست زدن کافی نیست و غلط ها باید با درسنامه، کتاب و حل مجدد بسته شوند. عمومی ها این هفته نقش نگه دارنده دارند: فارسی و عربی با تمرین و آزمون جامع جلو می روند، زبان با روتین لیسنینگ و لغت حفظ می شود، و سلامت و هویت با پیشروی کوتاه جمع می شوند.

جدول این هفته در یک نگاه

درس	نقش این هفته	مسیر اجرا	خروجی مورد انتظار
زیست شناسی	محور اصلی هفته و آزمون شنبه	رفع اشکال فصل ۶، بازیابی چهارپایه فصل های ۱ و ۲، تورق سریع دوازدهم، آزمون تستی و تشریحی	ورود به آزمون جامع دوازدهم با ضعف های روشن و قابل رفع
فیزیک	رفع اشکال حرکت و سنجش جامع	دو جلسه رفع اشکال تستی حرکت، یک جلسه تشریحی، آزمون جامع و تحلیل	ساخت چرخه آزمون جامع هر پنج روز یک بار
شیمی	ریتم رکوردی مسائل و بازیابی	تست رکوردی روزانه مسائل + بازیابی حفظیات و مفاهیم فصل های ۱ تا ۳ یازدهم	آمادگی برای آزمون جامع تستی شیمی یازدهم
ریاضی	تشریحی دوازدهم	حل سوالات نهایی و شبه نهایی فصل به فصل با اولویت فصل های ضعیف	آمادگی برای آزمون تشریحی دوازدهم
فارسی و عربی	نگه داری عمومی های فرار	فارسی ۱۶ تا ۱۸ + روتین لغت؛ عربی آزمون جامع و رفع اشکال + درس های ۵ تا ۸	کاهش فراموشی و آماده سازی برای امتحان های جامع
زبان، سلامت و هویت	حفظ روتین و تکمیل سبک	لیسنینگ روزانه، حل سؤال لغت یک روز در میان، سلامت درس ۴، هویت درس ۴ و ۵	حفظ پیوستگی بدون فشار اضافه روی روزهای آزمون

معیار موفقیت هفته

- آزمون شنبه باید با تحلیل اولیه و لیست غلط های قابل رفع تمام شود، نه فقط با ثبت درصد.
- در زیست، فصل های ۱ و ۲ دوازدهم باید قبل از آزمون با بازیابی چهارپایه فعال شده باشند.
- در فیزیک و شیمی، هر تست رکوردی یا آزمون باید حداقل یک خروجی رفع اشکال واقعی داشته باشد.
- در ریاضی، پاسخ نویسی تشریحی باید کامل، مرحله ای و قابل تصحیح باشد.
- روتین های کوتاه فارسی، زبان و شیمی حذف نشوند؛ فقط در روز آزمون سبک اجرا شوند.

هدف مطالعه روز: حدود ۱۲ ساعت

دوشنبه ۱۴۰۵/۰۳/۲۵ 

 محتوای تجویزی: محتوای تجویزی: مدیریت حرفه ای آزمون

۲۵ دقیقه

محتوای تجویزی

پادکست مدیریت حرفه ای آزمون
از لیست صبح ربات دریافت کن.

 زیست شناسی: رفع اشکال تستی فصل ششم دوازدهم

۱۰۵ دقیقه

رفع اشکال

فصل ۶ دوازدهم: از انرژی به ماده
حل تست از بخش های غلط دار + برگشت به کتاب درسی و بستن نکات اشتباه.

 فیزیک: رفع اشکال تستی حرکت - جلسه ۱

۱۰۰ دقیقه

رفع اشکال

فصل ۱ دوازدهم: حرکت در راستای خط راست
تست های کنکور و تثبیتی را حل کن؛ هر غلط با درسنامه بررسی و یک بار دوباره حل شود.

 ریاضی: نمونه سؤال تشریحی تابع

۹۵ دقیقه

تشریحی

فصل ۱ دوازدهم: تابع
فقط سوالات نهایی و شبه نهایی؛ پاسخ کامل بنویس و غلط ها را دوباره حل کن.

 شیمی: تست رکوردی مسائل

۴۵ دقیقه

روتین

مسائل شیمی دهم، یازدهم و دوازدهم
در زمان ثابت تست بزن، تعداد حل شده و غلط ها را ثبت کن، سپس غلط های مهم را تحلیل کن.

 شیمی: بازیابی حفظیات و مفاهیم یازدهم - جلسه ۱

۷۵ دقیقه

بازیابی فعال

فصل ۱ یازدهم: قدر هدایای زمینی را بدانیم
بدون بازخوانی طولانی، سرفصل ها را از حافظه برگردان؛ بعد نکات جافتاده را از کتاب کامل کن.

 عربی: امتحان جامع عربی دوازدهم

۹۰ دقیقه

آزمون دستی

عربی دوازدهم - جامع
یک آزمون جامع از خودت بگیر و اشکالات ترجمه، قواعد و درک مطلب را جدا علامت بزن.

 فارسی: مرور و حل تمرین درس ۱۶

۶۰ دقیقه

مرور و تمرین

فارسی دوازدهم - درس ۱۶
متن، معنی، قلمروها و تمرین های درس را حل و بررسی کن.

 هویت اجتماعی: پیشروی درس ۴

۵۵ دقیقه

یادگیری

هویت اجتماعی دوازدهم - درس ۴
پیشروی کامل درس + مشخص کردن سوال های احتمالی تشریحی.

روتین ۱۵ دقیقه فارسی: روتین لغت آخر کتاب

لغت نامه آخر کتاب فارسی دوازدهم

۱۵ دقیقه بازیابی لغت؛ فقط لغت هایی که فراموش می شوند علامت بخورند.

روتین ۲۰ دقیقه زبان انگلیسی: روتین لیسینگ روزانه

زبان انگلیسی دوازدهم

لیسینگ کوتاه + یادداشت ۳ خطی شنیداری پرتکرار.

تمرین مهارتی ۳۰ دقیقه زبان انگلیسی: حل سؤال لغت

واژگان زبان انگلیسی دوازدهم

حل سؤال لغت، نه مرور منفعل؛ غلط ها در لیست خطا ثبت شوند.

هدف مطالعه روز: حدود ۱۲ ساعت

سه شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۲۶

بازیابی چهارلایه ۱۲۰ دقیقه زیست شناسی: بازیابی چهارلایه فصل اول دوازدهم

فصل ۱ دوازدهم: مولکول های اطلاعاتی

چهارلایه متن، شکل، نکات مقایسه ای و نکات ترکیبی را از حافظه برگردان و نقص ها را از کتاب پر کن.

رفع اشکال ۱۱۰ دقیقه فیزیک: رفع اشکال تستی حرکت - جلسه ۲

فصل ۱ دوازدهم: حرکت در راستای خط راست

ادامه تست های کنکور و تثبیتی؛ تمرکز روی خطاهای علمی و فرمول گذاری.

تشریحی ۱۰۰ دقیقه ریاضی: نمونه سؤال تشریحی مثلثات

فصل ۲ دوازدهم: مثلثات

سوالات نهایی و شبه نهایی را کامل بنویس؛ فرمول های جافتاده را آخر جلسه بازنویسی کن.

روتین ۴۵ دقیقه شیمی: تست رکوردی مسائل

مسائل شیمی دهم، یازدهم و دوازدهم

در زمان ثابت تست بزن و رکورد امروز را با روز قبل مقایسه کن.

رفع اشکال ۱۰۰ دقیقه عربی: رفع اشکال آزمون جامع + مرور درس ۷

عربی دوازدهم - درس ۷ و آزمون جامع

غلط های آزمون را دسته بندی کن و بعد مرور و حل سؤال درس ۷ را انجام بده.

مرور و تمرین ۷۰ دقیقه فارسی: مرور حل تمرین درس ۱۷

فارسی دوازدهم - درس ۱۷

قلمرو زبانی، ادبی و فکری را با تمرین بررسی کن.

یادگیری ۷۰ دقیقه سلامت و بهداشت: پیشروی درس ۴

سلامت و بهداشت دوازدهم - درس ۴

پیشروی درس و مشخص کردن بخش های سوال خیز.

یادگیری ۶۰ دقیقه هویت اجتماعی: پیشروی درس ۵

هویت اجتماعی دوازدهم - درس ۵

پیشروی کامل درس + استخراج سوال های تشریحی پرتکرار.

روتین ۱۵ دقیقه فارسی: روتین لغت آخر کتاب

لغت نامه آخر کتاب فارسی دوازدهم

۱۵ دقیقه بازیابی لغت با علامت گذاری لغات فراموش شده.

روتین ۲۰ دقیقه زبان انگلیسی: روتین لیسنینگ روزانه

زبان انگلیسی دوازدهم

لیسنینگ کوتاه و ثبت خطاهای شنیداری.

هدف مطالعه روز: حدود ۱۲ ساعت

چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۳/۲۷

بازیابی چهارلایه ۱۱۰ دقیقه زیست شناسی: بازیابی چهارلایه فصل دوم دوازدهم

فصل ۲ دوازدهم: جریان اطلاعات دریاخته

چهار لایه متن، شکل، مقایسه ای و ترکیبی را کامل از حافظه برگردان.

تشریحی ۹۰ دقیقه فیزیک: تشریحی حرکت

فصل ۱ دوازدهم: حرکت در راستای خط راست

نمونه سؤال تشریحی حل کن؛ پاسخ ها کامل، مرحله ای و قابل تصحیح نوشته شوند.

تشریحی ۹۵ دقیقه ریاضی: نمونه سؤال تشریحی حد

فصل ۳ دوازدهم: حد بی نهایت و حد دربی نهایت

سوالات نهایی و شبه نهایی را کامل حل کن و خطاهای روش حل را جدا بنویس.

روتین ۴۵ دقیقه شیمی: تست رکوردی مسائل

مسائل شیمی دهم، یازدهم و دوازدهم

رکورد امروز را ثبت کن؛ بعد از زمان، فقط تست های غلط و نزده بررسی شوند.

بازیابی فعال ۷۵ دقیقه شیمی: بازیابی حفظیات و مفاهیم یازدهم - جلسه ۲

فصل ۲ یازدهم: در پی غذای سالم

بازیابی مفاهیم و حفظیات فصل با کتاب؛ نکات جا افتاده در پایان کامل شود.

رفع اشکال

۹۰ دقیقه

عربی: رفع اشکال آزمون جامع + مرور درس ۸

عربی دوازدهم - درس ۸ و آزمون جامع

ادامه رفع اشکال آزمون و حل سؤال درس ۸ با تمرکز روی ترجمه و قواعد.

مرور و تمرین

۶۰ دقیقه

فارسی: مرور و حل تمرین درس ۱۸

فارسی دوازدهم - درس ۱۸

تمرین ها و قلمروها را کامل حل کن؛ غلط ها دوباره پاسخ نویسی شوند.

تمرین تشریحی

۶۰ دقیقه

سلامت و بهداشت: حل سؤال درس ۴

سلامت و بهداشت دوازدهم - درس ۴

سوال تشریحی درس ۴ را حل و با کتاب بررسی کن.

روتین

۱۵ دقیقه

فارسی: روتین لغت آخر کتاب

لغت نامه آخر کتاب فارسی دوازدهم

۱۵ دقیقه بازیابی لغت.

روتین

۲۰ دقیقه

زبان انگلیسی: روتین لیسنینگ روزانه

زبان انگلیسی دوازدهم

لیسنینگ کوتاه و ثبت خطا.

تمرین مهارتی

۳۰ دقیقه

زبان انگلیسی: حل سؤال لغت

واژگان زبان انگلیسی دوازدهم

حل سؤال لغت و ثبت غلط ها.

هدف مطالعه روز: حدود ۱۲ ساعت

پنجشنبه ۱۴۰۵/۰۳/۲۸

آزمون و تحلیل

۱۲۰ دقیقه

زیست شناسی: آزمون و رفع اشکال فصل های اول و دوم

فصل های ۱ و ۲ دوازدهم: مولکول های اطلاعاتی و جریان اطلاعات دریافته

آزمون تستی از فصل ۱ و ۲ بزن؛ سپس غلط ها را با کتاب و پاسخ نامه تحلیل و دوباره حل کن.

آزمون دستی

۱۵۰ دقیقه

فیزیک: آزمون جامع فیزیک - خودسنجی

فیزیک تجربی دهم تا دوازدهم

یک آزمون جامع از خودت بگیر؛ درصد، زمان از دست رفته و فصل های غلط دار را ثبت کن.

تحلیل آزمون

۸۰ دقیقه

فیزیک: رفع اشکال اولیه آزمون جامع

فیزیک تجربی دهم تا دوازدهم

از آزمون جامع، مهم ترین خطاهای علمی را با درسنامه و تست کنکور بررسی کن.

ریاضی: نمونه سؤال تشریحی مشتق

۹۵ دقیقه

تشریحی

فصل ۴ دوازدهم: مشتق

سوالات نهایی و شبه نهایی را کامل بنویس و غلط ها را دوباره حل کن.

شیمی: تست رکوردی مسائل

۴۵ دقیقه

روتین

مسائل شیمی دهم، یازدهم و دوازدهم

رکورد تست مسائل را بزن و تست های غلط را بررسی کن.

عربی: مرور و حل سؤال درس های ۷ و ۸

۷۰ دقیقه

مرور و تمرین

عربی دوازدهم – درس های ۷ و ۸

تمرین ترجمه، قواعد و درک مطلب درس های ۷ و ۸ را حل کن.

هویت اجتماعی: مرور و حل سؤال درس های ۴ و ۵

۶۰ دقیقه

مرور و تمرین

هویت اجتماعی دوازدهم – درس های ۴ و ۵

مرور فعال و حل سوال تشریحی؛ پاسخ ها با کتاب چک شوند.

فارسی: روتین لغت آخر کتاب

۱۵ دقیقه

روتین

لغت نامه آخر کتاب فارسی دوازدهم

۱۵ دقیقه بازیابی لغت.

زبان انگلیسی: روتین لیسنینگ روزانه

۲۰ دقیقه

روتین

زبان انگلیسی دوازدهم

لیسنینگ کوتاه و ثبت خطا.

هدف مطالعه روز: حدود ۱۲ ساعت

جمعه ۱۴۰۵/۰۳/۲۹

زیست شناسی: تورق سریع زیست دوازدهم

۱۲۰ دقیقه

تورق سریع

زیست شناسی دوازدهم – فصل های ۱ تا ۸

کل دوازدهم را سریع ورق بزن؛ مخصوصا جاهایی که ضعف داری، شکل ها، قیدها و مقایسه ها را فعال کن.

فیزیک: رفع اشکال آزمون جامع با درسنامه

۱۱۰ دقیقه

رفع اشکال

فیزیک تجربی دهم تا دوازدهم

از آزمون جامع، دو تا سه فصل مهم تر را انتخاب کن و با تست کنکور و درسنامه رفع اشکال کن.

ریاضی: نمونه سؤال کاربردی مشتق

۹۵ دقیقه

تشریحی

فصل ۵ دوازدهم: کاربرد مشتق

سوالات نهایی و شبه نهایی را کامل حل کن و نکات پرتکرار را جمع کن.

شیمی: تست رکوردی مسائل

۴۵ دقیقه

روتین

مسائل شیمی دهم، یازدهم و دوازدهم
رکورد تست مسائل را بزن و غلط های پرتکرار را جدا کن.

شیمی: بازیابی حفظیات و مفاهیم یازدهم – جلسه ۳

۷۵ دقیقه

بازیابی فعال

فصل ۳ یازدهم: پوشاک، نیاز پایان ناپذیر
بازیابی حفظیات و مفاهیم فصل؛ بعد از بازیابی، نکات جالفتاده از کتاب کامل شود.

عربی: مرور و حل سؤال درس های ۵ و ۶

۹۰ دقیقه

مرور و تمرین

عربی دوازدهم – درس های ۵ و ۶
حل سؤال برای مباحث فرار درس های ۵ و ۶؛ غلط ها با کتاب و پاسخ نامه بررسی شوند.

سلامت و بهداشت: مرور درس های ۲ و ۳

۶۰ دقیقه

مرور و تمرین

سلامت و بهداشت دوازدهم – درس های ۲ و ۳
مرور فعال و حل سؤال منتخب برای نگه داری مطالب قبل از هفته بعد.

استراتژی مطالعه: ویدئوی جمع بندی طلایی

۲۵ دقیقه

استراتژی

محتوای معرفی شده توسط منتور
یک دور محتوای جمع بندی طلایی را ببین و فقط نکات اجرایی لازم برای آزمون شنبه را یادداشت کن.

فارسی: روتین لغت آخر کتاب

۱۵ دقیقه

روتین

لغت نامه آخر کتاب فارسی دوازدهم
۱۵ دقیقه بازیابی لغت.

زبان انگلیسی: روتین لیسنینگ روزانه

۲۰ دقیقه

روتین

زبان انگلیسی دوازدهم
لیسنینگ کوتاه و ثبت خطا.

زبان انگلیسی: حل سؤال لغت

۳۰ دقیقه

تمرین مهارتی

واژگان زبان انگلیسی دوازدهم
حل سؤال لغت و ثبت غلط ها.

هدف مطالعه روز: حدود ۱۲ ساعت

شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۳۰

آزمون ۳۶۰: آزمون ۳۶۰ تستی

۱۸۰ دقیقه

آزمون ۳۶۰

زیست شناسی دوازدهم + فیزیک جامع تجربی + شیمی یازدهم
زیست دوازدهم ۳۰ تست؛ فیزیک جامع و شیمی یازدهم همزمان سنجیده شوند. زمان و غلط ها دقیق ثبت شوند.

آزمون 360 ۲۱۰ دقیقه

آزمون 360: آزمون تشریحی

زیست شناسی دوازدهم + ریاضی دوازدهم

آزمون کامل تشریحی زیست دوازدهم و ریاضی دوازدهم؛ پاسخ ها مرحله ای و قابل تصحیح نوشته شوند.

تحلیل آزمون ۱۲۰ دقیقه

آزمون 360: تحلیل اولیه آزمون 360

همه بخش های آزمون شنبه

غلط ها، نزده ها و سوال های زمان بر را جدا کن؛ فقط تحلیل اولیه انجام شود و رفع اشکال سنگین برای یکشنبه بماند.

روتین ۴۵ دقیقه

شیمی: تست رکوردی مسائل

مسائل شیمی دهم، یازدهم و دوازدهم

روتین کوتاه رکوردی؛ فقط حفظ ریتیم، بدون فشار اضافه.

روتین ۱۵ دقیقه

فارسی: روتین لغت آخر کتاب

لغت نامه آخر کتاب فارسی دوازدهم

۱۵ دقیقه بازیابی لغت.

روتین ۲۰ دقیقه

زبان انگلیسی: روتین لیسنینگ روزانه

زبان انگلیسی دوازدهم

لیسنینگ کوتاه و سبک.

تمرین مهارتی ۳۰ دقیقه

زبان انگلیسی: حل سؤال لغت

واژگان زبان انگلیسی دوازدهم

حل سؤال لغت کوتاه و سبک.

هدف مطالعه روز: حدود ۱۲ ساعت

یکشنبه ۱۴۰۵/۰۳/۳۱

رفع اشکال ۱۲۰ دقیقه

زیست شناسی: رفع اشکال آزمون جامع دوازدهم

زیست شناسی دوازدهم - فصل های ۱ تا ۸

غلط ها و نزده های آزمون شنبه را با کتاب درسی و پاسخ نامه بررسی کن و سوال های غلط را دوباره حل کن.

رفع اشکال ۱۰۰ دقیقه

فیزیک: رفع اشکال آزمون جامع فیزیک

فیزیک تجربی دهم تا دوازدهم

سه ایراد مهم آزمون را انتخاب کن؛ رفع اشکال علمی با درسنامه و حل تست کنکور انجام شود.

تحلیل آزمون ۹۰ دقیقه

شیمی: تحلیل و رفع اشکال آزمون شیمی یازدهم

شیمی یازدهم - فصل های ۱ تا ۳

غلط ها را به حفظیات، مفهوم و مسئله تقسیم کن و سوال های غلط را دوباره حل کن.

ریاضی: تحلیل آزمون تشریحی دوازدهم

۱۰۰ دقیقه

تحلیل آزمون

ریاضی دوازدهم

اشکالات پاسخ نویسی، فرمول، و مرحله حل را جدا کن؛ سوال های غلط کامل بازنویسی شوند.

زبان انگلیسی: امتحان جامع زبان دوازدهم – خودسنجی

۹۰ دقیقه

آزمون دستی

زبان انگلیسی دوازدهم – جامع

یک امتحان کامل از خودت بگیر؛ نتیجه فقط برای تشخیص ضعف گرامر، لغت، متن خوانی و لیسنینگ است.

عربی: امتحان جامع دوم عربی دوازدهم

۹۰ دقیقه

آزمون دستی

عربی دوازدهم – جامع

طبق چرخه چهار روزه، آزمون جامع دوم را بگیر و غلط ها را برای برنامه بعدی علامت بزن.

ریاضی: نمونه سؤال تشریحی هندسه و احتمال

۷۵ دقیقه

تشریحی

فصل ۶ دوازدهم: هندسه + فصل ۷ دوازدهم: احتمال

برای دو فصل باقی مانده، سوالات نهایی منتخب را حل کن تا از برنامه تشریحی جا نمانند.

شیمی: تست رکوردی مسائل

۴۵ دقیقه

روتین

مسائل شیمی دهم، یازدهم و دوازدهم

روتین رکوردی کوتاه و بررسی غلط ها.

فارسی: روتین لغت آخر کتاب

۱۵ دقیقه

روتین

لغت نامه آخر کتاب فارسی دوازدهم

۱۵ دقیقه بازیابی لغت.

زبان انگلیسی: روتین لیسنینگ روزانه

۲۰ دقیقه

روتین

زبان انگلیسی دوازدهم

لیسنینگ کوتاه و ثبت خطا.

زبان انگلیسی: حل سؤال لغت

۳۰ دقیقه

تمرین مهارتی

واژگان زبان انگلیسی دوازدهم

حل سؤال لغت و ثبت غلط ها.

آزمون هفتگی شخصی سازی شده 360

شنبه ۱۴۰۵/۰۳/۳۰

نوع آزمون
تستی و تشریحی

تعداد درس
۴ درس

تعداد سؤال
۱۰۰ تست + ۲۶ تشریحی

مدت زمان
۳۹۰ دقیقه

بودجه بندی آزمون در یک نگاه

درس	محدوده	تعداد سؤال	زمان	هدف سنجش
زیست شناسی	زیست شناسی دوازدهم - فصل های ۱ تا ۸	۳۰ تست + آزمون تشریحی کامل	۱۱۰ دقیقه	سنجش جمع بندی دوازدهم، قیدها، شکل ها و پیوندهای مفهومی
فیزیک	فیزیک تجربی دهم تا دوازدهم	۳۵ سؤال	۵۰ دقیقه	تشخیص فصل های علمی و مهارتی غلط دار در آزمون جامع
شیمی	شیمی یازدهم - فصل های ۱ تا ۳	۳۵ سؤال	۴۵ دقیقه	سنجش حفظیات، مفاهیم و مسائل یازدهم
ریاضی	ریاضی دوازدهم - فصل های ۱ تا ۷	۱۴ سؤال	۷۰ دقیقه	سنجش پاسخ نویسی نهایی محور و حل مرحله ای

بودجه بندی تفصیلی آزمون

زیست شناسی

زیست دوازدهم این هفته هم مرور فعال دارد و هم تورق سریع. آزمون باید نشان بدهد کدام فصل ها هنوز در قیدها، شکل ها یا ترکیب مفهومی ضعف دارند.

محدوده زیست شناسی دوازدهم - فصل های ۱ تا ۸

نوع آزمون تستی و تشریحی

سطح متوسط رو به سخت

تعداد سؤال ۳۰ تست + آزمون تشریحی کامل

ترکیبی ترکیبی بین فصل های دوازدهم

منبع کنکور سراسری + امتحان نهایی

توزیع سختی ۳۰% ساده، ۵۰% متوسط، ۲۰% دشوار

فیزیک

فیزیک برای شکلا فقط با آزمون جامع جلو نمی رود؛ نتیجه آزمون باید به انتخاب سه ایراد مهم برای رفع اشکال علمی و مهارتی تبدیل شود.

فیزیک تجربی دهم تا دوازدهم

محدوده

تستی

نوع آزمون

متوسط

سطح

۳۵ سؤال

تعداد سؤال

جامع و ترکیبی

ترکیبی

کنکور سراسری + آزمون های آزمایشی

منبع

۳۰% ساده، ۵۰% متوسط، ۲۰% دشوار

توزیع سختی

شیمی

شیمی این هفته روی تست رکوردی مسائل و بازیابی یازدهم می چرخد؛ آزمون باید مشخص کند مسئله، حفظیات یا مفهوم کدام فصل هنوز نیاز به کار دارد.

شیمی یازدهم - فصل های ۱ تا ۳

محدوده

تستی

نوع آزمون

متوسط

سطح

۳۵ سؤال

تعداد سؤال

ترکیبی بین فصل های یازدهم

ترکیبی

کنکور سراسری + آزمون های آزمایشی

منبع

۳۵% ساده، ۴۵% متوسط، ۲۰% دشوار

توزیع سختی

ریاضی

ریاضی با نمونه سوال نهایی فصل به فصل جلو رفته است. آزمون تشریحی باید کیفیت پاسخ نویسی، فرمول نویسی و مرحله بندی حل را بسنجد.

محدوده	ریاضی دوازدهم - فصل های ۱ تا ۷
نوع آزمون	تشریحی
سطح	متوسط
تعداد سؤال	۱۴ سؤال
ترکیبی	ترکیبی بین فصل های دوازدهم
منبع	امتحان نهایی
توزیع سختی	۴۰% ساده، ۴۵% متوسط، ۱۵% دشوار

حرف آخر این نسخه

شکیلا جان، این هفته قرار نیست فقط حجم زیادی از درس ها را رد کنی؛ قرار است با آزمون، غلط ها را پیدا کنی و با رفع اشکال دقیق، خیال خودت را از دوازدهم راحت تر کنی. زیست و ریاضی را جدی و تمیز جلو ببر، فیزیک و شیمی را با تحلیل ببند، و روتین های کوتاه را حتی در روزهای شلوغ حذف نکن. 